

# 価値観の優先順位

**(1) あなたのプライベートのスペースに、もっとも多いものは何ですか？**

例：家族の写真、自己啓発の本、サプリメントなどの健康食品

**(2) どんなことに、いちばん時間を使っていますか？（睡眠時間は除きます）**

例：ジムでトレーニングする、子供と遊ぶ、心理学の本を読む

**(3) それをしているだけで、活力・エネルギーが溢れてくることは何ですか？**

例：自己実現のセミナーに参加して学ぶ、洋服のコーディネートについて考える、料理のレシピについてのブログ記事を執筆する

**(4) どんなことにお金をいちばん使っていますか？**

例：子供の養育費、健康食品、友達との飲食代

**(5) 整理整頓されているところはどこですか？**

例：仕事についての知識とノウハウ、本棚の心理学の本、預金通帳や資産一覧表

**(6) 自分を律しているのはどこですか？**

例：若さと美しさを保つこと、ビジネススキルの向上、子供の教育

**(7) どんな願望について、考えていることが多いですか？（左脳的に思考すること）**

例：資産運用についての本を出版すること、仕事でキャリアアップすること、より美しくなること

**(8) どんな願望について、思い描いていることが多いですか？(右脳的に想像すること)**

例：子供が大きく育った姿、コンサルタントの仕事で起業した自分、自分の書いた小説が書店に並んでいるイメージ

**(9) どんな願望について、自分と会話していますか？**

例：より多くお金を稼ぐ方法について、より美しくなることについて、恋人と結婚することについて

**(10) 他者との会話でよく話すトピックはなんですか？**

例：子供の教育について、株式投資のことについて、健康に良い食べ物について

**(11) どんなことや人に、心動かされますか？**

例：ビジネスでの成功、子供の成長、若々しく、健康的な人

**(12) どんなことに、高い目標を持っていますか？**

例：経営している会社の業績、コミュニケーションのスキルに磨きをかけること、医療の分野で人に貢献すること

**(13) あなたが学びたいこと、読みたい本のジャンルは何ですか？**

例：アンチエイジングの本、栄養学について、ヘアメイクの本