

BRAIN UPDATE マスター 解放チャート

セッションのアウトライン	情報	1.BRAIN UPDATE 2級メソッド	2.身体極性 小指の爪の上に親指	5.感情系 薬指と親指	7.遺伝・栄養系 中指と親指	11.8の字エネルギー
1.現状の問題について話してもらおう 問題を課題に⇒課題の分離⇒誰の課題か	1.情報ファイル ①五行オンサセラピーの手順 ②毎日5分間オンサで心身調律 ③五行目メタファー 木・火・土・金・水	1.独り言のサイクル A: 好循環サイクル B: 悪循環サイクル AとBの統合	1)左右の五本指を合わせてテスト 2)指を一本ずつしてテスト 3)フラッシングまたはFMで額に触れながらK27マッサージまたは振動法	1. ESR(前頭隆起に触れる) 2. ESRのバリエーション ①不要なアイコンをゴミ箱に捨てる ②ロールプレイ/エンプティ・チェア ③幼い自分を慰める ④罪悪感(自分に科した役役の恩赦) 3.ポディスキャン 1)エネルギーの蓄積されている場所 2)手でスキャンしてブロックを特定 3)その場所と前頭隆起をつなぎエネルギーをリリースしていく	1.水を飲む 溜め込んだ感情を水に流す 2.エネルギー補給 ①食べ物/飲み物/サプリ ②香り/色/エッセンス/他 3.敵対刺激 ①食べ物/飲み物 ②健康法 ③特定の人、状況 ④好き/嫌い ⑤電磁波/他	1)指 or オンサ 2)チャクラ or その他の場所
2.成功の基準 セッション後にどんな状態になっていきたいか?	④四魂の窓 ⑤人間関係マトリックス ⑥批判のメカニズム12タイプ ⑦8つの否定(TAOエッセンス) ⑧18の回避(EBA)	2.オンサセラピー ①1本のオンサ 五行相生サイクル? 五行相剋サイクル? ②2本のオンサ? ③3本以上のオンサ?	3.電気系 小指と親指 1.スイッチング 左右/上下/前後 2.ディープ・サバイバル・スイッチング →ハート・セルフ・ポイントで解消 3.任脈 / 督脈	4.表情筋の感情解放 ①リフトアップセラピー ②顔のパーツの否定 5. I feel, I am 私は△△と感じている 私は△△を終わらせることができる 私は○○と感じることができる 私は○○です。	4.アドレナリン過剰 副腎ポイント(ヘソの斜め上)調整 水を飲んでアドレナリンを流す 5.母系/父系 ①母or父のキラいな所で自分もやっていること ②母or父への過度な恐れ K27と脾臓ポイントを19回タッピング	12.反応系 手の平を頭上にかざす
3.悪循環サイクルから好循環サイクルへ ①本当に欲しい気持ちは何? ②その為の見方、捉え方は? ③その為の態度・行動は?	⑨ヴィジュアル・モチベーション ⑩マウイ・ジュエル・エッセンス ⑪痛みに伴う態度15段階 ⑫エモーショナル・エンジン ⑬成功のアルゴリズム ⑭その他	3.四魂の窓 1)意識レベルの四魂のチェック あなたは情熱的ですか? 冷静ですか? あなたは合理的ですか? 情緒的ですか? 2)バランスを取る為には どの魂を選択したらいいですか? →勇・愛・親・智 3)定着させる為のバランス調整	4.聴覚の解放 1)左/右 2)上/下 3)聴きたい言葉 4)自分に掛ける言葉 5.視覚の解放 ①アイポイントのマッサージ 上・下・左・右・斜め 近づく/遠ざかる ②見たい・見えてくる・見えてきた	6. Feel, Want, Willing 私は△△と感じている 私が本当に望んでいるのは○○ その為に私は～する意欲がある 7.心理的葛藤 私は～を手放すことができる 私は～持ち続ける必要がある	6.不要な物を捨てる/買い換える 7.必要なものを購入する ①服装 / 靴 ③財布 / 名刺入れ ④アクセサリ ⑤その他	
4.ゴール設定の言葉 私は、ポジティブな気持ちで□□しています←OFF 私は、ネガティブな気持ちで□□しています←ON	⑯ワイ・ジュエル・エッセンス ⑰痛みに伴う態度15段階 ⑱エモーショナル・エンジン ⑲成功のアルゴリズム ⑳その他	4.リフトアップセラピー 1.自己否定の解放 1~8 2.9つの感情の中和 3.聴覚リフトアップセラピー オンサを使ってリフトアップ 4.着ぐるみ着脱 どんなキャラを着込んでみるのか? 5.顔・首の筋膜リリース 6.フアシア 7.左右の統合(ユースターキー管解放)	6.ド(ハイオイド)の解放 ドのどの筋肉が緊張してるか 6方向の筋肉をチェックし 緊張している筋肉を弛める 7.正中線交差 ∞ ∞を小・中・大で描く 8.クロススクロール 9.バランス・ゲイト 手の甲と足の甲の経穴をつなぐ 10.トランスバースフロー テスト:オーラを乱す 額とお臍に触れエネルギーの蔭で 自分を包み込む	8.「変えられない事実」と「単なる幻想」 →私が事実(幻想)だと思い 事実(幻想)だと言ったことが 事実(幻想)である! 9.知ったかぶりを止める そうだったんだ! 知らなかった! ガッテン 10.過去の杭(悔い)を抜く 二度と～な思いはしたくない! 11.GHQ洗脳 プロバガンダ ①自虐史観による誇りの喪失 ②離間工作 ③偽旗作戦 ④3S政策 Sport Sex Screen	8.構造系 人差指と親指 1.フィクション 黒い紙でOFF⇒眉間に光 2.頭骸骨のつまみの解放 矢状縫合を開きながら深呼吸 3.ハイアタル(胃が上がる) 納得できない/逆流性食道炎 4.回盲弁(右)/S字結腸(左) 腹に一物ある 感情的便秘状態 5.スカイ・フック 6.筋肉 ①活性化 ②鎮静化 7.筋膜: 体が求める方向に伸ばす 8.フアシア: 揺らす	1.エネルギー調整 →この表から選ぶ 2.アフメーション 3.食生活を変える ①食べ方 ②質を変える ③BUファスティングを始める 4.時間の使い方を考える 5.掃除をする
5.任脈・督脈の修正	2.書籍 ①アドラー心理学 1)嫌われる勇氣 2)革命が起きる100の言葉 3)ブレない自分の作り方 ②人相科学 1)人を見抜く25の法則 2)人相診断&顔トレ ③自分の顔を生きる ④タッチフォーヘルスカラ一版 ⑤TFH五行メタファー ⑥神との対話:ニールナルドウォルシュ著 ⑦正負の法則:ティマティエニ博士著 ⑧離間工作の罫:池田整治 著 ⑨ビジネスゲームからの脱出 ロバート・シャイン・フェルド著 ⑩内海聡 関連 その他	5.量子言語プログラム →量子言語プログラムのチャートから	11.ユースターキー管の解放 12.クローアカル・エネルギー 目耳のポイントと仙骨・恥骨のポイント	12.コロナ禍 マスク・社会的距離・ワクチン	9. BU人相学 人差指と中指と親指 1.自分を知る/相手を知る 2.自己否定と関係する特徴	6.不要な物を捨てる/買い換える 7.必要なものを購入する ①服装 / 靴 ③財布 / 名刺入れ ④アクセサリ ⑤その他 8.未解決の問題を解消する ①誤解を解消する←誰との? ②お詫び/お礼をする ③直接会う/手紙を書く ④直接会う/手紙を書く ⑤墓参り/神社参り 9.六方柱 10.遺言ラブレター 明日目が覚めないとしたら ○○に何を伝えたいか?
6..バランス調整手順 「気づき」or「エネルギー調整」 ①「気づき」の場合 1)何か情報がありますか? ファイルの中ですか? 書籍ですか? 空間にありますか?⇒どの場所? 誰か知っていますか?⇒誰ですか? 2)本人にもっと何か話してもらいますか? 3)その他(インスピレーションで)	3.YouTube ①田中 信二 動画 ②目覚めのアニメ ③Dr.クオラム ④あめのうずめ塾 ⑤ジルティラー ⑥地球人の為のスピリチュアル ⑦池田整治 ⑧リアルインサイト ⑨パンチャール ⑩その他	6.タッチフォーヘルス ①14筋バランス調整 ②五行一発調整 ③その他 レベル1~レベル4、メタファー	4.原始反射 小指を反対の手の小指と薬指の間に 1.恐怖麻痺反射 2.モロー反射 3.脊椎ガラント反射 4.その他	6.アロマ や レメディー 薬指の爪の上に親指 1.アロマエッセンス / 2.レメディー 3.音楽CD / 4.モーツァルト速聴CD	10.SIPS 人差指と小指と親指 アラムポイントを使って 過剰促進筋肉を特定し鎮静化	11.環境を変える ①引っ越し / 模様替え ②相場調整 / 風水 ③その他 12.髪形・眉・メイクを変える 13.歩き方・座り方・姿勢を変える 14.悪癖、悪習慣を手放す ①口癖 / 思考パターン ②痛みに伴う態度15段階 ③その他
7.現在でNECO% / PEG100%を確認						
8.ホームワークが必要ですか? 1)調整項目から選びますか? 2)それ以外から選びますか? 3)どの位の期間 継続したらいいですか?						